

# RCA EN CASA



Actividades durante la cuarentena



LOS EXPEDICIONARIOS: EXPEDICIÓN RICARDO "MONO" LUCOTTI

## Presentación: Los Expedicionarios

La idea de hacerles narrar a los socios de nuestro club sus experiencias en largas travesías se materializó, luego de mucho tiempo, aprovechando esta cuarentena.

Es así que les pedí a los que sabía que habían hecho varios recorridos que eligieran uno, y que lo contaran lo más minuciosamente posible. Les solicité además que acompañaran el relato con fotos y un planito del recorrido.

Por otra parte, he buceado en antiguas revistas náuticas de las que extraje interesantes historias de antiguos socios del club.

Me comuniqué con personas que orillan los 90 años y que sé que han hecho largos recorridos. Por supuesto que recordar detalles de tantos años atrás no es fácil, pero les he pedido que hagan el esfuerzo, considerando que esas historias deben permanecer en el anecdotario del Rowing Club Argentino.

Recomiendo leerlas con atención, tratando de vivir y sentir lo que allí se narra.

Aprovecho el Boletín del RCA para instar a los socios que deseen escribir sobre sus experiencias a que lo hagan. Van a revivir lindos momentos. Además para agradecer y felicitar a todos los que están colaborando para que la comunicación sea efectiva y amena.

Ricardo Burgio  
Julio 2020.

**LEER EL TEXTO AQUÍ**  
**LOS EXPEDICIONARIOS: capítulo I**

<https://app.box.com/>

### YOGA

Bienestar y equilibrio cuerpo-mente con Ana



### ENTRENAMIENTO REMO

Pedro y Lorena nos entrenan para volver al remo



### RITMOS LATINOS

Alegría y salud con las clases de Wilson



### TODAS ACTIVIDADES EN VIVO! Conectate!

**MANTENETE ACTIVO/ CON LEO Y ANDREA**  
VER LOS VIDEOS  
<https://vimeo.com/>



## LOS TRABAJOS EN EL CLUB: “EL GIMNASIO NUEVO”

Es hermoso nuestro club. Y más aún gracias al esfuerzo y cariño con que están llevando a cabo las refacciones. No es fácil. Todos sabemos que los recursos son limitados. Gracias Leo Sfeir y equipo.



Miralo en vivo  
**AQUÍ**



<https://vimeo.com/441777130>



## CINE, TEATRO, LITERATURA, ARTE ... PARA DISFRUTAR EL TIEMPO EN CASA



CINE/SERIES **Laura Abaurrea** nos recomienda la serie **BIG LITTLE LIES**, cuenta acerca de los lazos entre mujeres muy distintas y sobre la vida de la gente acomodada en Monterrey. Es de HBO pero está en flow.

También nos recomienda **Hasta que la muerte los juntó**, con Jane Fonda, una película que muestra cómo mejoran los lazos entre hijos, luego del llamado de la madre por la muerte del padre. Comedia Dramática. Está en Netflix.

Recomendamos también la película **Capitán de mar y guerra** en Netflix. Muy entretenida aventura de corsarios y de un capitán inglés y su atractiva tripulación durante las guerras napoleónicas



LITERATURA: **Laura** nos recomienda los libros de la escritora Almudena Grande, para los que les interesa la guerra civil española, es maravillosa.

**Cuentos Narrados por nuestros socios:** para seguir con esta original serie de cuentos narrados, hoy les ofrecemos un cuento de Jorge Bucay narrado por Mónica y otro recomendado por ella ( en este caso no es socia).

**Cuento narrado Mónica Tomchinsky:** <https://app.bo>

**Cuento narrado Ana María Bovo:** <https://app.box.com/>



TEATRO: Recomendamos una obra de Discépolo, **Blum**, una pieza cómica, acerca de un rico y excéntrico empresario , que finalmente, sufre una transformación. : <https://www.youtube.com/>

## SABIAS QUE.....

..... ¿Los socios del club, antes de la construcción del edificio actual (1922) concurrían a los bailes en el desaparecido Tigre Hotel?

.....¿allí, además, los días jueves, sábados y domingos pasaban películas y organizaban los “diner-danzant”?

..... ¿En 1912 comienzan a concurrir al recientemente construido Tigre Club (actual Museo de Arte Tigre) especialmente a sus salas de juegos y bailes?

..... ¿El último tren a Retiro salía los sábados a las 10.30 p.m.?

..... ¿Unos iban hasta la estación caminando y otros tomaban “el ómnibus de la gallega” (Doña Antonia Soto) que los llevaba en un carro tirado por una yunta de caballos?

.... ¿los más arriesgados hacían el recorrido a la Capital en automóvil?

## EL CLUB LO HACEMOS ENTRE TODOS

Te invitamos a acercarnos propuestas de actividades para compartir durante la cuarentena . Escribinos un email a [rowingclubargentino@yahoo.com](mailto:rowingclubargentino@yahoo.com)

